

## Hoe het allemaal begon

Ik vind het heel bijzonder om te zien wat er uit een klein idee en veel enthousiasme kan voortkomen, Natuurlijk Gezond Noord Limburg staat, en hoe! Maar hoe is het nou eigenlijk begonnen....

### Eén idee

Ik werd getriggerd doordat Horst aan de Maas de gezondste regio in 2025 (GR2025) wilde zijn. Ik vond toen en vind nog steeds dat een gezonde regio niet kan zonder natuurlijke gezondheid omdat dat de meest duurzame vorm van gezondheid is. Het eerste gezondheidscafé van GR2025 werd gehouden in februari 2016 en ik, net klaar met de opleiding natuurvoeding en consulent natuurlijke gezondheid, dacht dat ik daar met mijn praktijk wel een verschil in kon maken. Na deze avond werd me snel duidelijk dat ik in mijn eentje het verschil niet kon maken. Ik heb de volgende dag het initiatief ingediend bij GR2025 voor een platform voor natuurlijke gezondheid om samen met andere therapeuten de natuurlijke gezondheid in de regio op de kaart te zetten.



### Plannen

Een platform begint wel vanuit één idee, maar kan natuurlijk nooit vorm gegeven worden door slechts één persoon, daar heb je gelijkgestemden voor nodig. In de natuurvoedingswinkel in Horst was Wilmi meteen enthousiast, ze liep zelf ook al een tijdje met dit idee rond. Ook bij de Ont-Moeting in Venray, een groep natuurlijke therapeuten, werd het idee heel enthousiast ontvangen en er stond meteen een dame op om me te helpen het idee uit te werken. We zijn aan de slag gegaan met het uitwerken en hebben de concrete plannen voor het platform Natuurlijk Gezond Noord Limburg in dec 2016 gepresenteerd aan de groep en toen stonden er nog meer dames op om ons te helpen. We konden samen verder!

### Samen sterk

Dan ga je samen aan de slag. Zoveel mensen zoveel meningen en dat kost tijd, maar daar wordt het alleen maar beter van! We ontwierpen een logo, een website, verzamelden adressen van therapeuten en in april 2017 hielden we twee succesvolle informatieavonden voor therapeuten. Het enthousiasme was heel groot. Direct na deze avonden stroomden de aanmeldingen binnen en binnen een half jaar hadden we 50 aanmeldingen op de site!



### Hiltho

De organisatie van het platform is inmiddels uitgegroeid tot 7 enthousiastelingen die de schouders eronder gezet hebben en we hard gewerkt hebben aan de voorbereidingen van de Hiltho. Tijdens deze lifestylebeurs hebben we ons voor het eerst gepresenteerd aan het grote publiek. En dat hebben we super goed gedaan! Met in totaal 20 therapeuten hebben we de stand met veel energie bemand en

mensen continu laten ervaren wat natuurlijke gezondheid voor een ieder kan betekenen. Ons doel was naamsbekendheid creëren en mensen informeren en inspireren over natuurlijke therapievormen in de regio. Ik heb het gevoel dat dat zeker gelukt is en dat ons fundament, wat al stevig was, nog meer verstevigd is. Wat ik daarmee bedoel te zeggen is dat de verbinding tussen de therapeuten verstevigd is. Ik heb écht het gevoel dat we collega's zijn en geen concurrenten. We hebben ieder unieke kwaliteiten en dat maakt dat we heel mooi kunnen samenwerken.

## Toekomst

We hebben plannen genoeg! We willen echt het verschil gaan maken! We gaan de organisatie formeel regelen in een stichting, periodiek een inspiratieblaadje uitbrengen, open-praktijken-routes organiseren en zorgen voor samenwerking met de reguliere zorg en de therapeuten onderling en waarschijnlijk nog veel meer!

En wat de toekomst ons gaat brengen..... we gaan het meemaken.

## Trots

Ik ben in elk geval supertrots op wat we samen al neergezet hebben in amper een jaar tijd. En wat het helemaal bijzonder maakt, is de energie die we met mekaar neerzetten, daar kan niemand omheen!!



Veel liefs,

Marika van Eijs

Initiatiefnemer van het platform